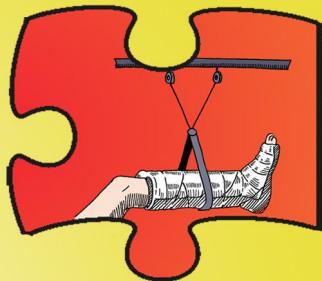
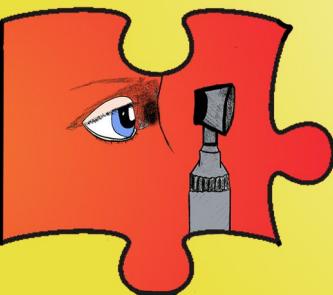


Επιστημονική  
Εταιρεία  
Φοιτητών Ιατρικής  
Ελλάδας  
Παράρτημα Αθηνών



# The M.E.S.S. Workshop MEDical Special Skills

*Are you ready to M.E.S.S. with us?*



Σάββατο 14/12  
(1°, 2°, 3° έτος)



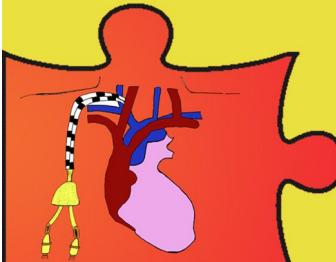
Ώρα Έναρξης: 09:00



Κτίριο ΑΚΙΣΑ  
Π.Γ.Ν. <<ATTIKON>>



Δηλώσεις Συμμετοχής :



**logimed**  
**Teleflex®**  
ΠΑΝ. ΖΑΧΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ  
**VOLCANO**



# Αντί Προλόγου...

---

Αξιότιμοι Καθηγητές και Καθηγήτριες,  
Αγαπητοί Συμφοιτητές και Συμφοιτήτριες,

Το Παράρτημα Αθηνών της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας αποχαιρετά το ημερολογιακό έτος 2019 με μία νέα δράση, που πηγάζει από την ιδέα να εξοικειωθούμε με διάφορες χρήσιμες κλινικές πράξεις αρκετά, οι οποίες ξεφεύγουν από βασικούς χειρισμούς, εντούτοις οι περισσότερες έχουν εφαρμογή σε επίπεδο ακόμη και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Αγροτικό Ιατρείο). Έτσι, λοιπόν, γεννήθηκε το "ΜΕ.Σ.Σ. Workshop" που τελικά δε θα τα κάνει όλα χάλια (mess) - όπως αναφέρει το όνομά του - αλλά μέσα από πρακτική εξάσκηση υπό την καθοδήγηση των έμπειρων εκπαιδευτών μας, θα μας προσφέρει μία πρώτη έκθεση σε δεξιότητες, ώστε όταν κληθούμε να τις εκτελέσουμε να μην τα κάνουμε εμείς όλα χάλια.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμότατα όλους τους εκπαιδευτές που στάθηκαν αρωγοί, ώστε να γίνει πραγματικότητα αυτό το εγχείρημα. Επίσης, δεν μπορούμε να παραλείψουμε και τη σημαντική βοήθεια των χορηγών μας: Y-Logimed, Teleflex ΙΑΣΩ, Volcano - Γραφικές Τέχνες, Chocolatata, Cookie Land, Divine που έμπρακτα υποστήριξαν το διήμερο αυτό και τους ευχαριστούμε πολύ.

Τίποτε, φυσικά δε θα μπορούσε να συμβεί χωρίς το μεράκι και την προθυμία όλων των φοιτητών-μελών της Οργανωτικής Επιτροπής, που συνεργάστηκαν αρμονικά σε όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας, από τη βιντεοσκόπηση, σκηνοθεσία και επεξεργασία του πρωτότυπου πρωθητικού trailer, την επικοινωνία με όλη την Επιστημονική Επιτροπή μέχρι και το τελικό στήσιμο του χώρου. Κλείνοντας, οφείλουμε όλοι να συγχαρούμε τους δύο συμφοιτητές μας, Γιάννη Καπετάνιο και Μιχάλη Ηλιόπουλο που επωμίσθηκαν το συντονιστικό ρόλο για την υλοποίηση της εκδήλωσης. Οι ιδέες τους, η ευρηματικότητα και η συνέπεια που επέδειξαν ήδη από την πρώτη στιγμή ανάληψης της δράσης

Θεωρούμε ότι θα αποφέρουν καρπούς και θα φανούν στο αποτέλεσμα που θα παρουσιαστεί στο όμορφο διήμερο που πρόκειται να περάσουμε στο Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ».

Εκ μέρους όλου του Συμβουλίου, ευελπιστούμε η συμμετοχή όλων σας στο Workshop να αποτέλεσει μία εποικοδομητική, εκπαιδευτική εμπειρία.

Κωνσταντίνος Βαμβακάρης,  
Πρόεδρος Συμβουλίου Παραρτήματος ΕΕΦΙΕ Αθηνών

## Λίγα Λόγια για το Workshop...

Αγαπητοί συνάδελφοι, συμφοιτητές, φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και έκδηλο ενθουσιασμό σας καλωσορίζουμε στο πρώτο σεμινάριο Ειδικών Ιατρικών Δεξιοτήτων (MEdical Special Skills - M.E.S.S. Workshop) που διοργανώνεται στα χρονικά της Ε.Ε.Φ.Ι.Ε. Αθήνας.

Πρόκειται για ένα καινοτόμο διαδραστικό διήμερο σεμινάριο που συνδυάζει τις βασικότερες ιατρικές πράξεις με τις οποίες συχνά θα έρθουν αντιμέτωποι οι αυριανοί επαγγελματίες υγείας.

Οι δεξιότητες που θα κληθούν να αναπτύξουν οι προκλιτικοί φοιτητές της Ιατρικής Σχολής αφορούν τη διαχείριση δηγμάτων - νυγμών, την αντιμετώπιση μαζικής αιμορραγίας, την εξέταση και αξιολόγηση των ζωτικών σημείων, την ακινητοποίηση καταγμάτων και την τοποθέτηση γύψων, τη μεταφορά τραυματία, την οφθαλμοσκόπηση και την ωτοσκόπηση.

Οι αντίστοιχες δεξιότητες για τους κλινικούς φοιτητές της Ιατρικής Σχολής αφορούν τη διαχείριση εγκαυμάτων, τη μεταφορά

τραυματία, την ακινητοποίηση καταγμάτων και την τοποθέτηση γύψων, την τοποθέτηση κεντρικών φλεβικών γραμμών, τη διαχείριση αεραγωγού, την ενδοοστική Έγχυση Υγρών, ενώ θα γίνει και μια παρουσίαση των βασικών αρχών της Επειγοντολογίας.

Νιώθουμε μεγάλη τιμή για το σπουδαίο αυτό έργο που μας ανατέθηκε εκ μέρους του Συμβουλίου του Παραρτήματος Αθηνών και ευχαριστούμε ειλικρινά για την εμπιστοσύνη και τη στήριξη που μας παρείχε σε όλη τη δύσκολη αυτή διαδρομή. Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε θερμά την Επιστημονική Επιτροπή που θυσίασε προσωπικό χρόνο για να εκπαιδεύσει ανιδιοτελώς τους φοιτητές της Σχολής μας. Τέλος, ένα τεράστιο και θερμότατο «ευχαριστώ» οφείλουμε και σε όλα τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής που με ενεργό ζήλο συνέβαλαν στη θεμελίωση του εν λόγω σεμιναρίου εκ του μηδενός.

Ευελπιστούμε ότι το M.E.S.S. θα επιβιώσει ως θεσμός στο πέρασμα του χρόνου και θα εκπαιδεύσει και θα εμπνεύσει πολλές ακόμη γενιές φοιτητών.

Ιωάννης Καπετάνιος, Μιχαήλ Ηλιόπουλος,  
Συντονιστές Οργανωτικής Επιτροπής M.E.S.S. Workshop

## Διοργάνωση

Επιστημονική Εταιρεία  
Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας

Παράρτημα Αθηνών



# Οργανωτική Επιτροπή

---

## Συντονιστές

Ιωάννης Καπετάνιος, Μιχαήλ Ηλιόπουλος

## Μέλη

Άννα - Μαρία Αγγελή  
Βασιλική - Ραφαέλα Μαυραγάκη  
Γεωργία-Λαμπρινή Μαρδίκη  
Δαμιανός Παπαφιλίππου  
Δημήτριος Στεφανουδάκης  
Ελένη Λαγοδόντη  
Ευαγγελινός Μιχελής  
Ευθαλία Αλεξάκη  
Ζωή Γκιάφη

Ηλίας Καλύβας  
Ιπποκράτης Βιλμέζης  
Λεωνίδας Μπριλάκης  
Μαρία Βενετσάνου  
Μαρία Όλγα Κατσάμπουλα  
Μελίνα Νικολακέα  
Παναγιώτης-Πέτρος Λιάλιος  
Σταματίνα Γεωργίτση  
Σταύρος Πάτας

## Συμβούλιο Παραρτήματος

---

## Πρόεδρος

Κωνσταντίνος Βαμβακάρης

## Αντιπρόεδρος

Μαίρη Φαρμάκη

## Γραμματέας

Παναγιώτα Διαμαντοπούλου

## Ταμίας

Χρήστος Φιαμέγκος

## Μέλος

Χρήστος Γιάννακας



# Επιστημονική Επιτροπή

## Ευαγγελία Αισώπου

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διδάκτωρ,  
Υποψήφια Μεταδιδάκτωρ, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ



## Ιωάννης Βαμβάκος

Διασώστης ΕΚΑΒ Αθήνας



## Αλέξανδρος Δελίδης

Επίκουρος Καθηγητής Οτορινολαρυγγολογίας,  
Β' ΩΡΑ Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



## Ανδρέας Ευσταθίου

Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Β' Ορθοπαιδική Κλινική,  
Γενικό Νοσοκομείο Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο - Πατησίων",  
Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ



## Μαρίνα Καλογριδάκη

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΤΕΠ, ΓΝΑ ΚΑΤ



## Χάρης Καπνόπουλος

Διασώστης, Πλήρωμα ασθενοφόρου ΕΚΑΒ, PHTLS Instructor

## Δημήτριος Λινός

Καθηγητής Χειρουργικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,  
Governor, American College of Surgeons - Greek Chapter,  
Consultant in Surgery, Massachusetts General Hospital,  
Harvard Medical School



## Ελισάβετ Μαντζίλα

Ειδικευόμενη Ορθοπαιδικής, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο  
Νέας Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο - Πατησίων"

## Μαρίνα Μαντζουράνη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας,  
Α' Παθολογική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



**Φώτιος Μπαξεβάνης**  
Διασώστης ΕΚΑΒ Αθήνας



**Αθανάσιος Ντιντίφας**  
Διασώστης ΕΚΑΒ Αθήνας

**Παρασκευή Ξεπαπαδάκη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Αλλεργιολογίας,  
Μονάδα Αλλεργιολογίας & Κλινικής Ανοσολογίας Β'ΠΠΚ Αθηνών,  
Νοσοκομείο Παίδων «ΠέΑ Κυριακού», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

**Έφη Πολυζωγοπούλου**

Παθολόγος-Επειγοντολογος,  
Διευθύντρια ΕΣΥΥ ΤΕΠ, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»,  
Γ. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Ιατρικής

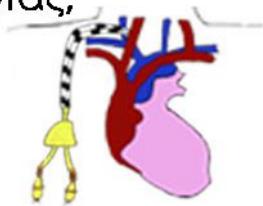


**Ευαγγελία Σταματοπούλου**

Νοσηλεύτρια MSc, Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

**Ηρακλής Τσαγκάρης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικολογίας,  
Β' Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»,  
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



**Γεράσιμος Τσουρούφλης**

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής,  
Β' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Ειρήνη Χατζηράλλη**

Επίκουρη Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας,  
Β' Οφθαλμολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ



<b>Πρόγραμμα Workshop</b>	
<b>Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019</b>	
<b>8:45 - 9:00</b>	<b>Προσέλευση</b>
<b>9:00 - 11:00</b>	<b>Θεωρητικό Μέρος</b> <p>Βασικά Βήματα στην Εκτίμηση και Διαχείριση Δηγμάτων - Νυγμών</p> <p>Θεωρητικές Γνώσεις στη Μεταφορά Τραυματία</p> <p>Bleeding Control Course (STOP THE BLEED)</p>
<b>11:00 - 11:20</b>	<b>Coffee Break</b>
<b>11:20 - 15:00</b>	<b>Rotation σε 5 σταθμούς εξάσκησης πρακτικών δεξιοτήτων (διάρκειας 40' έκαστος)</b> <p>Εξέταση και Αξιολόγηση Ζωτικών Σημείων</p> <p>Ακινητοποίηση Καταγμάτων - Τοποθέτηση Γύψων</p> <p>Μεταφορά Τραυματία</p> <p>Βασικές Αρχές Οφθαλμοσκόπησης</p> <p>Βασικές Αρχές Ωτοσκόπησης</p>

<b>Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019</b>	
<b>8:45 - 9:00</b>	<b>Προσέλευση</b>
<b>9:00 - 11:00</b>	<b>Θεωρητικό Μέρος</b> <p>Εισαγωγή στην Επειγοντολογία</p> <p>Θεωρητικές Γνώσεις στη Μεταφορά Τραυματία</p> <p>Βασικά Βήματα στην Εκτίμηση και Διαχείριση Εγκαυμάτων</p>
<b>11:00 - 11:20</b>	<b>Coffee Break</b>
<b>11:20 - 15:00</b>	<b>Rotation σε 5 σταθμούς εξάσκησης πρακτικών δεξιοτήτων (διάρκειας 40' έκαστος)</b> <p>Τοποθέτηση Κεντρικής Φλεβικής Γραμμής</p> <p>Ακινητοποίηση Καταγμάτων - Τοποθέτηση Γύψων</p> <p>Μεταφορά Τραυματία</p> <p>Διαχείριση Αεραγωγού</p> <p>Ενδοοστική Έγχυση Υγρών</p>