



Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών
Ιατρικής Ελλάδας
Παράρτημα Αθηνών

me and my patient

στα μονοπάτια μιας δυναμικής σχέσης



Πρόγραμμα Ημερίδας

Δευτέρα, 19 Οκτωβρίου 2015
Χωρέμειο Αμφιθέατρο
Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία»

www.eefie.org

Χαιρετισμός

Αγαπητά μέλη και αξιότιμοι καθηγητές,

Σας καλωσορίζω στην ημερίδα που διοργανώνει το Παράρτημα Αθηνών της Ε.Ε.Φ.Ι.Ε. «Me and My patient: στα μονοπάτια μιας δυναμικής σχέσης». Η ιδέα είναι παλιά και βρίσκει τις ρίζες της πριν ένα χρόνο όταν τέσσερις φίλοι συζητούσαμε και θέλαμε να οργανώσουμε μία εκδήλωση που θα άγγιζε το φοιτητή ιατρικής στην ουσία του μελλοντικού του επαγγέλματος, τη συνεισφορά στον άνθρωπο και την άμεση συναισθηματική, και όχι μόνο θεραπευτική, επαρφή του ιατρού-ανθρώπου με τον ασθενή. Ύστερα από δέκα μήνες η ιδέα αυτή ξαναήρθε στο προσκήνιο των συζητήσεων του Συμβουλίου του Παραρτήματος και πήρε μορφή κάπω από την επίβλεψη του Ταμία του Παραρτήματος, Μαρίνου Σωτηρόπουλου.

Ίως κάποιοι πιστεύουν ότι ο γιατρός πρέπει να είναι μία μηχανή που αυτοματοποιημένα εξετάζει, διαγιγνώσκει και θεραπεύει ασθενείς και στο τέλος μένει ένας συνολικός αριθμός επιτυχών παρεμβάσεων σε κλινικά περιστατικά, άλλοι πάλι μπορεί να θέλουν το γιατρό έναν άνθρωπο που με κάθε μοιραίο χτύπημα της ζωής στους ασθενείς τους θα λυγίζουν και θα φορτώνουν το ψυχισμό τους με συναισθήματα που θα τον αφήνουν απαρηγόρητο και στο τέλος θα είναι ένα ανθρώπινο κουφάρι γεμάτο θλίψη. Ωστόσο, είναι και αυτοί που πιστεύουν ότι κι εδώ η επιστήμη, με την έννοια της μεθόδου, της ανάλυσης, της λογικής ερμηνείας και της πρακτικής εφαρμογής, μπορεί να δώσει τη λύση και έτοι εφαρμόζουν τεχνικές για να μάθουν να κάνουν τη σχέση ιατρού ασθενούς πιο αποτελεσματική.

Είμαστε όμως κι εμείς που θέλουμε η απάντηση στο παραπάνω δίλλημα να μη βρίσκεται στο πλαίσιο ενός απόλυτου ορισμού αυτής της δυναμικής σχέσης. Σε αυτήν την κατεύθυνση αποφασίσαμε ότι η οργάνωση μιας τέτοιας ημερίδας που θα θέτει ερωτήματα και θα επιτρέψει τη συζήτηση των ενδιαφερόμενων γύρω από αυτήν την ισορροπία είναι απαραίτητος σταθμός στα πλαίσια της εκπαίδευσης των φοιτητών ιατρικής. Επειδή, όμως, η απλή θεωρία ποτέ δε μπορεί να τελειοποιήσει την επισκόπηση ενός θέματος, εισάγαμε και ένα πρακτικό μέρος στην ημερίδα, το Balint Group, το οποίο θα διεξαχθεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα για φοιτητές ιατρικής.

Θα ήθελα να συγχαρώ και να ευχαριστήσω το Μαρίνο το Σωτηρόπουλο για τον επιτυχή συντονισμό της Οργανωτικής Επιτροπής και τον Αναπληρωτή Καθηγητή Παθολογίας, κύριο Νικόλαο Τεντολούρη, πρόεδρο της Επιστημονικής Επιτροπής, για τις πολύτιμες συμβουλές του αλλά και τη βαθιά γνώση του

θέματος, η οποία προκύπτει από τη μεγάλη κλινική εμπειρία που διαθέτει. Τέλος, η διεξαγωγή αυτού του εγχειρήματος δε θα ήταν επιτυχής χωρίς την αναγκαία και καθοριστική συμβολή των εννέα μελών του παραρτήματος που αποτέλεσαν την οργανωτική επιτροπή και τα οποία συγχαίρω για τη συνεργασία και το έργο τους.

Με εκτίμηση,

Στέφανος Καραμαρούδης

Πρόεδρος Παραρτήματος Αθηνών Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.

Λίγα λόγια για την ημερίδα

Πώς θα μιλήσω στον ασθενή; Πώς θα του φερθώ, πώς θα τον ακούσω, πώς θα καταλάβω τι σκέφτεται; Αυτά τα ερωτήματα απασχολούν το μυαλό του νεοεισαχθέντα φοιτητή Ιατρικής, του ειδικευόμενου και ειδικευμένου γιατρού, του νοσηλευτή, και των άλλων επαγγελματιών που έρχονται κάθε μέρα σε επαφή με τον άρρωστο.

Καταλαβαίνοντας πόσο σημαντική είναι η σχέση που αναπτύσσει ο ασθενής με το γιατρό του, και πόσο καθοριστική είναι αυτή για την πορεία της ασθενείας, γίνεται σαφές πως οι βασικές τεχνικές επικοινωνίας είναι απαραίτητες και πρέπει να διδάσκονται στους φοιτητές. Τα τελευταία χρόνια γίνονται μικρές προσπάθειες για την ενωμάτωση της διδασκαλίας αυτών των τεχνικών στο πρόγραμμα σπουδών κάποιων Ιατρικών Σχολών στην Ελλάδα.

Με την ημερίδα αυτή θέλουμε να φέρουμε τους φοιτητές και τους νέους ιατρούς σε μία πρώτη, εισαγωγική επαφή με το τεράστιο αντικείμενο της σχέσης με τον ασθενή, ακούγοντας την προσέγγιση του ιατρού, του καθηγητή, του κοινωνιολόγου, του ψυχολόγου, του δικηγόρου αλλά και του ίδιου του ασθενούς.

Στην προσπάθειά μας τόσο να δοκιμάσουμε την ενεργό συμμετοχή των φοιτητών στην εκμάθηση όσο και να πάρουμε μία γεύση της διαχείρισης του θέματος στα νοσοκομεία και Πανεπιστήμια του εξωτερικού, το δεύτερο μέρος της ημερίδας θα αποτελέσει ένα διαδραστικό workshop επικοινωνίας με τον ασθενή, υπό τη μορφή ενός Balint Group.

Ο στόχος της ημερίδας είναι απλός: φεύγοντας το απόγευμα της Δευτέρας, ο φοιτητής και ο ιατρός να έχει μάθει λίγο καλύτερα πώς να φερθεί στον ασθενή του. 'Έτοι, ο ίδιος θα μπορεί να κάνει καλύτερα τη δουλειά του, και ο ασθενής θα αισθάνεται καλύτερα στο νοσοκομειακό περιβάλλον.

Μαρίνος Σωτηρόπουλος

Επιστημονική Επιτροπή

Νικόλαος Τεντολούρης (πρόεδρος)	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «Λαϊκό»
Καίτη Αποστολίδου	Πρόεδρος, ΔΕ.ΔΙ.ΔΙ.ΚΑ.-Διασωματειακή Επιτροπή Διεκδίκησης Δικαιωμάτων Ασθενών με Καρκίνο & Αντιπρόεδρος, ECPC-European Cancer Patient Coalition
Αναστασία Βενιού	Οικονομολόγος, MSc στο Φαρμακευτικό Μάρκετινγκ, MSc στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας
Πάνος Ζηρογιάννης	τ. Διευθυντής, Νεφρολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»
Φαίδρα Κριεζή	Κλινική Ψυχολόγος, ΓΝΑ «Σιομανόγλειο»
Λήδα Μπήτρου	Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεύτρια, συντονίστρια και εκπαιδεύτρια των Ελληνικών Ομάδων Balint
Χάρης Πολίτης	Δικηγόρος, διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ & Επισκέπτης Καθηγητής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Οργανωτική Επιτροπή

Μαρίνος Σωτηρόπουλος	Θεοφανώ Ζούμπου
Ιωάννα Αντωνοπούλου	Νάσια Λιαποδημήτρη
Μαρία Γεροπέππα	Μαρία-Χρυσούλα Νάκου
Δημήτριος Δημόπουλος	Κωνσταντίνος Παλαιοπάνος
Μαρία Ζούμπου	Σπυρίδων Σημαντήρης

Συμβούλιο Παραρτήματος Αθηνών ΕΕΦΙΕ

Στέφανος Καραμαρούδης	Πρόεδρος
Ραφαήλ Πλάτρας	Αντιπρόεδρος
Εύα Γεωργοπούλου	Γραμματέας
Μαρίνος Σωτηρόπουλος	Ταμίας
Ελένη Πουλογιαννοπούλου	Μέλος

Πρόγραμμα

14:30-15:00	Προσέλευση, Εγγραφές
15:00-15:20	Χαιρετισμοί Σ. Καραμαρούδης, Ν. Τεντολούρης, Γ. Βαϊόπουλος
	Διαλέξεις
15:20-15:35	Θεωρίες (Α. Βενιού) Κοινωνιολογικές προσεγγίσεις της σχέσης ιατρού-ασθενούς
15:35-15:50	Παραδίγματα (Ν. Τεντολούρης) Προβλήματα επικοινωνίας με τον ασθενή και παραδείγματα από την καθημερινότητα στο νοσοκομείο
15:50-16:05	Διασάρεστα (Φ. Κριεζή) Διαχείριση των «κακών νέων» από τον ασθενή και το γιατρό
16:05-16:20	Διαχρονικά (Π. Ζηρογιάννης) Η σχέση ιατρού-ασθενούς διαχρονικά-προτρεπτικοί λόγοι προς μέλλοντες γιατρούς
16:20-16:35	Άρρωστος (Κ. Αποστολίδου) Η σχέση με την ιατρική ομάδα και τα προβλήματα από τη ματά του ογκολογικού ασθενούς
16:35-16:50	Νόμος (Χ. Πολίτης) Η νομοθεσία και η δεοντολογία στη σχέση ιατρού-ασθενούς
16:50-17:10	Διάλογος
17:10-17:25	Διάλαμψη, μπουφές
17:25-17:30	Video: Empathize with me, Doctor-Έλα στη θέση μου, Γιατρέ Το εκπαιδευτικό προγράμμα για την ανάπτυξη ενσυναίσθησης σε φοιτητές Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
17:30-19:00	Workshop: Balint Group Συντονισμός: Λ. Μπήτρου, Ε. Καραντώνη
19:00	Λήξη, Παραλαβή Πιστοποιητικών

Λίγα λόγια για τις ομάδες Balint

Οι ομάδες Balint δημιουργήθηκαν στη Μεγάλη Βρετανία τη δεκαετία του 1950 από τους ψυχαναλυτές Michael και Enid Balint, οι οποίοι ενδιαφέρθηκαν να βοηθήσουν τους γενικούς γιατρούς (general practitioners) να επιτύχουν μία βαθύτερη κατανόηση του συναισθηματικού περιεχομένου της σχέσης γιατρού-ασθενή και να βελτιώσουν έτσι τη θεραπευτική δυνατότητα. Στη συνέχεια οι ομάδες αυτές διαδόθηκαν στην Ευρώπη και τον υπόλοιπο κόσμο καταλαμβάνοντας μία σημαντική θέση στην κλινική πρακτική και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και σταδιακά επεκτάθηκαν και σε άλλους επαγγελματικούς τομείς.

Οι ομάδες Balint είναι ομάδες γιατρών, ψυχολόγων και άλλων επαγγελματιών όπως νοσηλευτών, κοινωνικών λειτουργών, που αποτελούνται συνήθως από 6 έως 10 άτομα και συναντώνται τακτικά για να σκεφτούν και να συζητήσουν γύρω από την παρουσίαση μίας κλινικής περίπτωσης στην οποία η σχέση θέτει δυσκολίες και προβληματισμούς στον θεράποντα. Οι συμμετέχοντες στην ομάδα είναι επαγγελματίες/κλινικοί που παρουσιάζουν τα περιστατικά τους και ένας ή δύο συντονιστές (γιατροί ή ψυχολόγοι) που έχουν εκπαιδευτεί στο συντονισμό ομάδων Balint. Κάθε συνάντηση της ομάδας αναπτύσσεται γύρω από την παρουσίαση ενός μέλους μίας κλινικής περίπτωσης. Τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας ακούνται χωρίς να διακόπτουν, ενώ στη συνέχεια μπορούν να παρέμβουν θέτοντας ερωτήσεις, εκφράζοντας τη γνώμη τους ή τα συναισθήματά τους. Μέσα από αυτή τη διαδικασία ο κλινικός αποκτά μία καινούργια οπτική της σχέσης του με τον ασθενή του και υποστηρίζεται ψυχολογικά ο ίδιος.

Η λειτουργία της ομάδας βασίζεται στα εξής στοιχεία: στον αυθορμητισμό με τον οποίο ο εισηγητής παρουσιάζει την περίπτωση, στον ελεύθερο συνειρμό σκέψεων και των συναισθημάτων των μελών, στην αποσία σημειώσεων, στο σεβασμό για τα λόγια των άλλων χωρίς αξιολόγηση ή κρίση, στην εμπιστευτικότητα και το απόρρητο.

Περισσότερα στο www.balintgroupgreece.com

Ευχαριστίες

Ευχαριστούμε την Α' Παιδιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών για την παραχώρηση του αμφιθεάτρου.

Χορηγοί



Mon Kultur Bakery, Παπαδιαμαντοπούλου 140, Γουδή



Divine Café, Μικράς Ασίας 76, Γουδή



Volcano Φωτοαντίγραφα-Ψηφιακές Εκτυπώσεις
Μικράς Ασίας 76, Γουδή

Sensei Café, Τετραπόλεως 16, Γουδή